



この度は、当薬局をご利用頂きありがとうございます。  
今月は『お薬手帳』についてのお話です。

### ◆お薬手帳とは

いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のことです。

複数の医療機関を受診する時や、転居した時など、『お薬手帳』を見せるだけで、あなたお薬のことをわかってもらえます。

その他に

- ・旅行する時
- ・薬局で薬を購入する時
- ・転居して、新しい医療機関を受診する時
- ・休日診療所や救急病院を受診する時
- ・災害にあった時

こんな時にも役にたつのが『お薬手帳』です。



### ◆市販薬、サプリメントも注意

飲みあわせに注意しなければいけないのは、病院でもらった薬同士だけではありません。

**市販の薬やサプリメント**でも、病院でもらった薬と相性のよくないものや同じ成分のものがあります。普段飲んでいる薬がある方は、飲む前に医師・薬剤師に相談してください。

相談の時に「お薬手帳」を持っていると、お答えすることができます。逆に持たれていない場合、薬の名前などがはっきりせずお答えできないことがあります。



### ◆お薬手帳の使い方

◎診察を受けるときやお薬をもらうときに必ず提出してください  
病院やクリニックで診察を受ける際や薬局で処方せんによりお薬をもらったり、購入する時に、お薬手帳を見てもらいましょう。お薬手帳はいつも持ち歩きましょう！保険証や診察券と一緒に持ち歩くと便利です。

### ◎どんなことを書いてもらえるの？

医師や薬剤師が、お薬の名前、病院や薬局の情報(医師名、薬剤氏名、連絡先)・薬の飲み方・服用上の注意点などを記録します。

### ◎ご自身でもお薬手帳に記入しましょう！

ご自身でお薬を購入した時も記録しておくことをおすすめします。また、薬を飲んだ際の感想を薬の情報に書き加えておくことをおすすめします。

医師や薬剤師がよりの確なアドバイスをしやすくなります。

### ◆デザインも色々あります

他の薬局で作ったお薬手帳でも全国共通で使うことができます！  
ぜひ春の新生活の機会に作ってみてはいかがでしょうか？  
薬局で**無料ですぐに**作れます。  
興味のある方はぜひ声をかけて下さい！



★ご不明な点がございましたらお気軽にご相談ください★  
町田市原町田4-2-2 メディカルスペース町田1F 042-705-7818